

コロナ感染対策子育て支援



～毎月第4水曜日オンラインzoomにて開催～

どなたでも参加できます。ご参加、お待ちしております(^ ^)

お子さんと一緒にお家で楽しくヨガレッスン！
ママは産後の骨盤引き締め、運動不足解消に(^.^)/~~



☆開催詳細☆

第2回

日時: 2021年5月26日(水)

時間: 10:00～11:30

流れ: 10:00～入室

10:15～ヨガレッスン

11:15～質問コーナー

参加費: 無料

～2021年度の予定～

第2回	5月	26日(水)
第3回	6月	23日(水)
第4回	7月	28日(水)
第5回	8月	25日(水)
第6回	9月	22日(水)
第7回	10月	27日(水)
第8回	11月	24日(水)
第9回	12月	22日(水)
第10回	1月	26日(水)

当日はこちらより↓ (PC、タブレット、スマホからお入りください。)

zoomURL <https://us02web.zoom.us/j/4047394921>

ミーティングID: 404 739 4921

パスコード: 530210

主催 社会福祉法人富福社会

お問合せ先: こうぜん保育園

☎047-311-3711



ヨガインストラクターmayako

ヨガ指導歴14年

RYT200/妊活アドバイザー